

Atividades na Piscina

NORMAS DE UTILIZAÇÃO

1. Descontos por Pagamentos Antecipados

- A) Pagamento a 3 meses - desconto 3%
- B) Pagamento a 6 meses - desconto 5%
- C) Pagamento a 12 meses - desconto 10%

2. Descontos Familiares (por mês)

- A) o segundo membro de um agregado familiar - **0,5€**
- B) o terceiro ou mais membros de um agregado familiar beneficiam de um desconto de **1€** por pessoa.

3. Descontos por Frequentar várias Actividades

- A) se frequentar 2 actividades, tem um desconto de 0.5€
- B) se frequentar mais de 2 actividades, um desconto de 1€

4. Descontos para Empresas e Entidades

10% em todas as mensalidades. (mínimo de 10 pessoas)

Nota: Os descontos familiares e de actividades, não são acumuláveis com o desconto financeiro, produzindo efeitos no mês seguinte ao do pagamento e apenas se a liquidação das mensalidades for efectuada dentro dos prazos estabelecidos.

- A água da Piscina dos Pimpões é tratada com um sistema inovador de desinfecção de **raios ultra violeta**.

- A qualidade da água é assegurada pela CIMAI (empresa certificada).

- A fiscalização desta qualidade é realizada pelos serviços da Administração Regional de Saúde.

- A água encontra-se a uma temperatura entre os 28,7 e os 30 graus centígrados.

- A Piscina está equipada com material sonoro e didáctico adequado às várias actividades nela desenvolvidas.

A Escola de Natação dos Pimp es tem um corpo técnico composto por professores especializados em nata o ou monitores certificados pela Federa o Portuguesa de Nata o. A piscina possui equipamento desportivo que proporciona a todos os sócios qualidade e higiene.

A utiliza o da Piscina está reservada aos Associados dos Pimp es e obedece, quer em aulas quer em utiliza o livre, às seguintes regras:

1. A entrada para os balneários só pode ser feita após autoriza o do funcionário da recep o. Os Encarregados de Educa o só podem acompanhar os educandos até aos 8 anos de idade.

2.   obrigatório o uso de:

- fato de banho adequado (Lycra);
- chinelos e touca dos pimp es correspondente ao nível em que o aluno está inserido.

3.   obrigatório tomar duche antes de entrar na piscina

4. Não   permitido:

- o uso de cremes, maquilhagens, óleos ou outros produtos que alterem a qualidade da água.
- o uso de qualquer equipamento de mergulho;
- ingerir qualquer alimento;
- fazer qualquer necessidade fisiológica na Piscina, incluindo cuspir;
- utilizar a Piscina quando tiver qualquer ferida ou infec o.

PIMP ES

25 ANOS
A ensinar a nadar



HORÁRIOS 11/12

Contactos:

Tlf: 262 877 740 / 262 285 434

Fax: 262 845 227

E-mail

Geral: geral@pimpoes.pt

Nata o: natacao@pimpoes.pt

Competi o: pimpoescompeticao@gmail.com



www.pimpoes.pt



Tabela 2011/2012

Escola de Natação

Taxa de Inscrição	12 € (Oferta de 25% - Nov.)
Seguro Anual	6 €
Jóia de Sócio	2,50 €
Quota de Sócio	1 €
2ª Via Cartão	5 €

Escola de Natação

Modalidades	1x/sem	2x/sem	3x/sem	4x/sem
Bebés	16 € / 18 €			
Adaptação	16 €	19 €	22 €	
Jovens	17 €	23,50 €	29 €	36,50 €
Adultos	17 €	23,50 €	29 €	36,50 €
Hidroginástica	19 €	26 €	31,50 €	
Hidrobike/Jump	19 €	26 €	31,50 €	
Fitness Aquático		29 €	34 €	40 €
Livre Transito	50 €			

Natação Terapêutica

Modalidades	1x/sem	2x/sem	3x/sem	4x/sem
Hidroterapia		27,50 €	35,50 €	45,50 €
Natação Pré-Parto	21 €	30 €		

NATAÇÃO LIVRE	Crianças (< 15 anos)	Adultos (> 15 anos)
1 entrada	1,75 €	2,75 €
10 entradas	15 €	25 €
20 entradas	28 €	40 €

HORÁRIOS LIVRES PARA NADAR LÚDICO

Consultar panfleto de horário livre mensal

HORÁRIOS

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					11h30 - 12h00

	09h30 - 10h00		09h30 - 10h00		
	10h00 - 10h30		10h00 - 10h30		10h00 - 10h30
	10h30 - 11h00		10h30 - 11h00		10h30 - 11h00
15h50 - 16h20		15h50 - 16h20			11h00 - 11h30
	17h50 - 18h20		17h50 - 18h20		
18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	
18h50 - 19h20		18h50 - 19h20		18h50 - 19h20	

9h30 - 10h00	09h30 - 10h00	9h30 - 10h00	09h30 - 10h00		
9h30 - 10h00	10h00 - 10h30		10h00 - 10h30		10h00 - 10h30
	10h30 - 11h00		10h30 - 11h00		10h30 - 11h00
15h00 - 15h30		15h00 - 15h30			11h00 - 11h30
15h50 - 16h20		15h50 - 16h20			
16h20 - 16h50		16h20 - 16h50			
17h20 - 17h50	17h20 - 17h50	17h20 - 17h50	17h20 - 17h50	17h20 - 17h50	
17h50 - 18h20	17h50 - 18h20	17h50 - 18h20	17h50 - 18h20	17h50 - 18h20	
18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	18h20 - 18h50	
18h50 - 19h20		18h50 - 19h20		18h50 - 19h20	

10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h00 - 10h45 10h45 - 11h30
15h45 - 16h30	15h45 - 16h30	15h45 - 16h30	15h45 - 16h30	15h45 - 16h30	
16h30 - 17h15	16h30 - 17h15	16h30 - 17h15	16h30 - 17h15	16h30 - 17h15	
17h15 - 18h00	17h15 - 18h00	17h15 - 18h00	17h15 - 18h00	17h15 - 18h00	
18h00 - 18h45	18h00 - 18h45	18h00 - 18h45	18h00 - 18h45	18h00 - 18h45	
18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h30	
	19h30 - 20h15		19h30 - 20h15		

	08h00 - 08h45	08h00 - 08h45		08h00 - 08h45	
08h45 - 09h30	08h45 - 09h30	08h45 - 09h30	08h45 - 09h30	08h45 - 09h30	
11h45 - 12h30		11h45 - 12h30			
12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	
13h15 - 14h00	13h15 - 14h00	13h15 - 14h00	13h15 - 14h00	13h15 - 14h00	
	17h15 - 18h00		17h15 - 18h00		
	18h45 - 19h30		18h45 - 19h30		
19h30 - 20h15		19h30 - 20h15		19h30 - 20h15	
20h15 - 21h00	20h15 - 21h00		20h15 - 21h00	20h15 - 21h00	
21h00 - 21h45	21h00 - 21h45		21h00 - 21h45	21h00 - 21h45	

				10h15 - 11h00	
11h00 - 11h45	11h00 - 11h45	11h00 - 11h45	11h00 - 11h45	11h00 - 11h45	12h30 - 13h15*
	17h15 - 18h00		17h15 - 18h00		
19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	
		20h15 - 21h00			
		21h00 - 21h45			

10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00	10h15 - 11h00		
---------------	---------------	---------------	---------------	--	--

08h00 - 08h45	12h00 - 12h45		08h00 - 08h45	12h00 - 12h45	13h15 - 14h00*
19h30 - 20h15		19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	20h15 - 21h00	
	20h15 - 21h00	20h15 - 21h00		21h00 - 21h45	

* Horários com lista de espera para criar turma

Nota: Todos os horários apresentados podem sofrer alterações caso a turma não complete o nº de alunos.